



- Mantenga a los niños y las mascotas fuera de las habitaciones que serán tratadas hasta que los productos que se utilicen para tratar las chinches se hayan secado, generalmente toma de 1-2 horas después del uso.

## **PASO 2** Trate su colchón y Box Spring para los chinches

Si su colchón o Box Spring están muy sucios debido a las chinches o tienen algún rasgón o hueco que las chinches hayan infestado, le recomendamos cambiar su colchón o box spring. Si este no es el caso, puede mantener su colchón o box spring existente. Deberá tratar las chinches antes de cubrirlos con los encierres.

Para tratar su colchón para chinches:

- Primero, quite y lave la ropa de cama. Asegúrese de secar la ropa de cama en una secadora de alta temperatura (más de 120 ° F).
- Luego, use un aerosol etiquetado para chinches para rociar los mechones, las costuras y los pliegues de su colchón.
- Una vez que el aerosol esté seco, puede hacer seguimiento al tratamiento en aerosol con un [insecticida en polvo](#), aplicado con un plumero de mano. Los polvos son ideales para áreas de acceso difícil como las esquinas de los colchones y donde se encuentran el colchón y el box spring. Los polvos también duran varios meses. No se olvide de aplicar el polvo a su box spring también. Retire la cubierta de polvo de la parte inferior del box spring y aplique el polvo en las esquinas y grietas.
- Después de aplicar el polvo, cubra el colchón y el box spring con un [encierre para colchón](#) y un [encierre para box spring](#) que sean a prueba de chinches. Estos encierres atrapan y matan cualquier chinche escondida y son una barrera contra las chinches. Los encierres también facilitan futuras inspecciones de chinches, lo que puede ser extremadamente beneficioso cuando se combate una infestación que puede llevar semanas o meses de tratamiento. Si bien estos artículos no están incluidos en su kit, se pueden encontrar en [DoMyOwn.com](http://DoMyOwn.com).
- Rehaga la cama con sábanas recién lavadas que hayan pasado por la secadora a alta temperatura.
- Si decide no usar un encierre de colchón y box spring a prueba de chinches, vuelva a aplicar el aerosol cada 7-10 días hasta que no vea más actividad de chinches.



**(Opcional) Limpie al vapor el colchón, el box spring y los muebles**



DoMyOwn.com  
[Sistema de Limpieza a Vapor Vapamore MR-100](#)

Este paso es opcional pero muy recomendable.

Use un vaporizador de chinches para vaporizar colchones, los box springs y muebles. Tómese su tiempo y sea minucioso. Un chinche o un huevo de chinche debe ser contactado directamente con vapor para matarlo. Los [vaporizadores de chinches](#) se pueden encontrar en [DoMyOwn.com](#).

Tratamiento al vapor es una gran opción en situaciones donde el uso de pesticidas debe ser limitado debido a problemas de salud u otras inquietudes. Recomendamos encarecidamente que siga tratando con un insecticida etiquetado para chinches en

áreas donde sea permisible hacerlo.

## **PASO 3** Trate su habitación con un insecticida concentrado

Después de que su colchón haya sido tratado, es el momento de tratar el resto de las habitaciones donde se han encontrado chinches, o las habitaciones que comparten paredes con las habitaciones donde se han encontrado chinches.

- Mezcle un insecticida etiquetado para usar en chinches con agua en un pulverizador de bomba usando la proporción que se encuentra en la etiqueta del producto para crear una solución para chinches.
- Para su primer tratamiento, use la proporción más alta que se detalla a continuación, luego use la proporción más baja para los tratamientos de seguimiento



[EcoVia EC](#)

Mezcle 1-2 oz por galón de agua



[Temprid FX Insecticide](#)

Mezcle 8 ml por galón de agua



[FenvaStar EcoCap](#)

Mezcle 1-2 oz por galón de agua

- Rocíe sobre zócalos, en esquinas, alrededor de marcos de puertas y ventanas, alrededor de los marcos de camas y debajo de los muebles.
- No difunda la solución sobre toda la alfombra o el piso.
- Permita que el producto se seque antes de pasar al siguiente paso.

Algunas áreas para prestar atención especial son:

**Patas de la cama y los muebles** - Trate las ruedas, ruedecillas, postes y patas de todos los muebles, ya que las chinches de cama pueden estar allí.

**Alfombras de pared a pared** - Trate y rocíe a lo largo de los bordes de las alfombras y donde las alfombras se encuentran con los zócalos.

**Marcos de puerta y ventana** - Inspeccionar y tratar alrededor de todos los marcos de puertas, marcos de ventanas y umbrales.

Repita según sea necesario. Asegúrese de leer la etiqueta del producto para la frecuencia con la que puede volver a aplicar de forma segura.



Video de Tratamiento de Chinches disponible en [DoMyOwn.com](http://DoMyOwn.com)



#### (Opcional) Trampas para Chinches:

Las trampas para chinches se pueden colocar debajo de las patas de los muebles y los marcos de las camas para atrapar chinches antes de que puedan trepar a los muebles. Esta es también una buena forma de monitorear una infestación. Las trampas de chinches se pueden encontrar en [DoMyOwn.com](http://DoMyOwn.com).

## PASO 4 Use un Aerosol para Chinches

Una vez completo el Paso 3 y el tratamiento con el insecticida esté seca, puede realizar un seguimiento con un aerosol para chinches.

Los aerosoles para chinches son insecticidas que tienen partículas finas que penetran profundamente en grietas y hendiduras. Al usar tanto una mezcla de insecticida concentrado líquido y un aerosol, puede tratar las chinches que puedan haberse perdido o acumulado una resistencia a un producto pero no al otro.



[Aerosol Insecticida Bedlam](#)



[Aerosol TempriD Ready](#)



[Aerosol Bedlam Plus](#)

Los aerosoles para chinches vienen con una paja para facilitar la aplicación en las grietas y hendiduras de los muebles y los colchones en las habitaciones afectadas. No olvide aplicar en cajones, marcos de cuadros,

marcos de cama y cualquier otra grieta que pueda encontrar. Querrá dejar que esta parte del tratamiento se seque antes de continuar.



Video de Tratamiento de Chinchas disponible en [DoMyOwn.com](http://DoMyOwn.com)

para acceder a otras habitaciones de la casa.

**La cama completa, no solo el colchón** - No olvide el box spring, el marco de cama y la cabecera (especialmente si la cabecera es de tela). Trate a lo largo de las esquinas, las costuras, la cubierta de polvo grapada y el área interna del box spring. Los huecos y agujeros de tornillos en los marcos de las camas son un escondite común para las chinchas, así que asegúrese de tratar cada uno.

**Fotografías y tapices** - Quitelos de la pared y trate la parte posterior y las esquinas de cada uno. De ser necesario, trate las grietas y hendiduras de las tapices afectadas. Espere hasta que el tratamiento seque para volver a colgarlos.

**Cajones, esquinas y más** - Trate las grietas, hendiduras y las uniones de los cajones en mesas de noche y tocadores. No se olvide de voltear los cajones y tratar la parte posterior. Los estantes y las esquinas de los muebles también deben ser tratados.

## PASO 5 Use un polvo para chinchas para crear una barrera duradera

Después de rociar con un insecticida y hacer seguimiento con un aerosol para chinchas, el siguiente paso en el proceso de tratamiento de chinchas es aplicar un [insecticida en polvo para chinchas](#).

Como su nombre lo indica, el polvo para chinchas es un insecticida en forma de polvo. Debido a que el polvo mata lentamente, recomendamos usar otros productos además del polvo (vea los pasos 3 y 4). Espere hasta que el aerosol se haya secado antes de usar el insecticida en polvo.

Tenga cuidado para evitar el exceso de polvo. El Polvo CimeXa es muy fino, y solo se necesita una cantidad extremadamente pequeña para matar una chinche.

El polvo debe ser apenas visible (una niebla fina) cuando se aplica correctamente. Si se aplican grandes bocanadas o grandes cantidades de polvo, eso es demasiado. No aplique el polvo como una difusión o en

Algunas áreas para prestar atención especial son:

**Muebles tapizados** - Trate cualquier mueble en las habitaciones afectadas. Al igual que un colchón, cualquier mechón, costuras o pliegues requerirá una atención especial. Preste atención especial a las patas de los muebles y los revestimientos de polvo. Primero realice una prueba en un área discreta antes de aplicar al resto del mueble.

**Zócalos** - Trate donde el zócalo se encuentra con la pared, donde el zócalo se encuentra con la alfombra o el piso, y cualquier grieta en el zócalo. Esto evitará que las chinchas se arrastren a lo largo o debajo del zócalo



[Plumero de Mano](#)



[Polvo Insecticida CimeXa](#)

áreas abiertas donde se moverá ya que puede volverse irritante. Si el polvo escapa a áreas abiertas, simplemente limpie el exceso de polvo con una toalla de papel húmeda.

Para aplicar el insecticida en polvo para chinches:

- Llene el plumero de mano quitando el tapón de goma negra en la parte superior del plumero.
- Desatornille suavemente la parte superior del Polvo CimeXa y golpee ligeramente dentro del plumero.
- Llene el plumero a la mitad (o menos), para que haya suficiente espacio para que el polvo se mueva dentro del plumero. Es posible agregar algunos objetos pequeños como guijarros o monedas para evitar aglomeraciones dentro del plumero.
- Reemplace el tapón negro, luego quite la tapa de la varilla de extensión.
- Para aplicar polvo, sostenga el plumero boca abajo, de modo que la varilla de extensión esté arriba, luego apriete suavemente el fuelle entre el pulgar y los dedos.
- Aplique el polvo en las grietas, hendiduras y otros espacios de difícil acceso donde no se será alborotado.



*Video de Tratamiento de Chinches disponible en DoMyOwn.com*

Algunas áreas para prestar atención especial son:

**Cubiertas eléctricas o placas frontales** - Retire las placas frontales de los tomacorrientes y desempolva el interior de los huecos de la pared.

**Zócalos** - Desempolva donde la alfombra se encuentra con el zócalo, donde la pared se encuentra con el zócalo, y las esquinas y grietas en el zócalo.

**Entre el colchón y Box Spring** - Desempolva donde el colchón se encuentra con el Box Spring, prestando atención especial a la cabeza y el pie de la cama.

**Cabecera y Pie de cama** - Retire la cabecera de la cama de la pared y desmóntelo lo suficiente para acceder a las grietas, los agujeros de tornillos y a los huecos. Haga lo mismo con el Pie de cama si corresponde.

**Cajones y Muebles:** Quite los cajones de las cómodas, las mesas de noche y las mesas de los extremos y trate las grietas, hendiduras, las esquinas interiores y los bordes. No se olvide de voltear los cajones y tratar la parte inferior y la parte inferior de otros muebles también.

**Accesorios de Pared y Lámparas** - Desempolva debajo de lámparas y detrás de accesorios de pared.

## **PASO 6** Mate chinches vivas y activas

Recomendamos rociar [Steri-Fab](#) en áreas donde las chinches vivas sean visibles. Steri-Fab proporciona una muerte por contacto en chinches y otros insectos. Steri-Fab también actúa como desinfectante. Steri-Fab no deja ningún residuo, lo que significa que puede aplicarse prácticamente en cualquier lugar.

Simplemente agite bien y luego aplíquelo a las áreas de tratamiento deseadas. La mortalidad de insectos es inminente, generalmente dentro de los 10 minutos de la pulverización.



[Insecticida Steri-Fab](#)



*Video de Tratamiento de Chinchas disponible en [DoMyOwn.com](http://DoMyOwn.com)*

## **PASO 7** Repetir, Repetir, Repetir!

Un tratamiento a menudo no es suficiente para eliminar una infestación de chinches. Debe repetir los pasos anteriores cada 7-10 días, o con la frecuencia que indiquen las etiquetas del producto, hasta que ya no haya evidencia de chinches vivos, pieles fundidas, manchas de sangre fresca o mordidas recientes. Si está cubriendo su colchón y box spring con encierres, solo tendrá que tratar el colchón y el box spring una vez, pero debe repetir los otros pasos anteriores para el resto de la casa.

Es crucial que se mantenga diligente con su tratamiento. Dependiendo de la gravedad de su infestación, podría llevar semanas o meses antes de que se elimine una infestación. Si no se repite el proceso de tratamiento solo se prolongará la infestación y se dificultará el tratamiento de las chinches.

Para obtener más información sobre el tratamiento de las chinches, guías de paso-a-paso y los videos instructivos sobre tratamientos, visite [domyown.com/bedbugs](http://domyown.com/bedbugs) o llámenos al **866-581-7378**, L-V de 9am - 5pm EST.